

# Formation des enseignants à la durabilité alimentaire

## DOMAINE DE LA NUTRITION RÉGIMES ALIMENTAIRES SAINS ET DURABLES

Dans cette unité, nous explorons le concept d'alimentation durable et l'implication de nos comportements alimentaires. En d'autres termes, vous apprendrez à reconnaître les facteurs, les habitudes et les choix alimentaires qui influencent notre santé, notre planète et notre communauté, ainsi qu'à reconnaître les régimes alimentaires équilibrés basés sur les besoins nutritionnels.

## DOMAINE ÉCONOMIQUE ÉCONOMIE LOCALE ET SYSTÈMES ALTERNATIFS

Ce module met l'accent sur l'importance de l'économie locale pour le développement durable et propose diverses stratégies alternatives pour le système alimentaire en termes de production, de distribution et d'achat.

## DOMAINE SOCIAL ACTIVITÉS ALIMENTAIRES ÉTHIQUES ET INCLUSIVES

Dans cette unité d'apprentissage, nous explorons le thème de l'entreprise alimentaire éthique et inclusive, en nous concentrant sur une sélection de principes du commerce équitable et de pratiques de travail en matière de diversité, d'inclusion et d'équité. Enfin, nous énumérons et expliquons les 6 principes de la Charte de l'économie solidaire.

## DOMAINE SOCIAL SLOW FOOD ET PATRIMOINE CULTUREL

Le caractère unique, la variété et la créativité des traditions et des cultures alimentaires, ainsi que l'interaction complexe des facteurs sociaux et environnementaux, peuvent être pleinement compris dans cette unité Moodle d'un point de vue anthropologique.

## DOMAINE ÉCOLOGIQUE DÉCHETS ALIMENTAIRES ET ÉPICES

Dans ce module, nous nous concentrons sur les questions de perte et de gaspillage alimentaires, en soulignant comment ces deux problèmes sont strictement liés à une logistique mal gérée dans la chaîne d'approvisionnement alimentaire. En outre, cette unité aborde les stratégies et les meilleures pratiques qui pourraient être développées pour réduire les pertes et les déchets alimentaires.

## DOMAINE ÉCOLOGIQUE GESTION DE L'EAU, EMPREINTE ÉNERGÉTIQUE ET ALIMENTAIRE

Ce module se concentre sur l'importance de la biodiversité, de la saisonnalité et du changement climatique en relation avec l'alimentation. Il met également en évidence l'influence de la production alimentaire sur le changement climatique et la manière dont la consommation d'aliments biologiques peut contribuer à la protection de l'environnement.

## DOMAINE ÉCOLOGIQUE BIODIVERSITÉ, CHANGEMENT CLIMATIQUE ET SAISONNALITÉ

Cette unité d'apprentissage se concentre sur nos systèmes alimentaires et les risques environnementaux mondiaux émergents. Le module met notamment en évidence les différents impacts environnementaux de l'alimentation, de l'eau et de l'énergie. Enfin, des conseils et des suggestions sont donnés pour améliorer l'efficacité des ressources en termes de gestion de l'eau et de l'énergie.

