VET4FOOD
VET Training for Food Sustainability

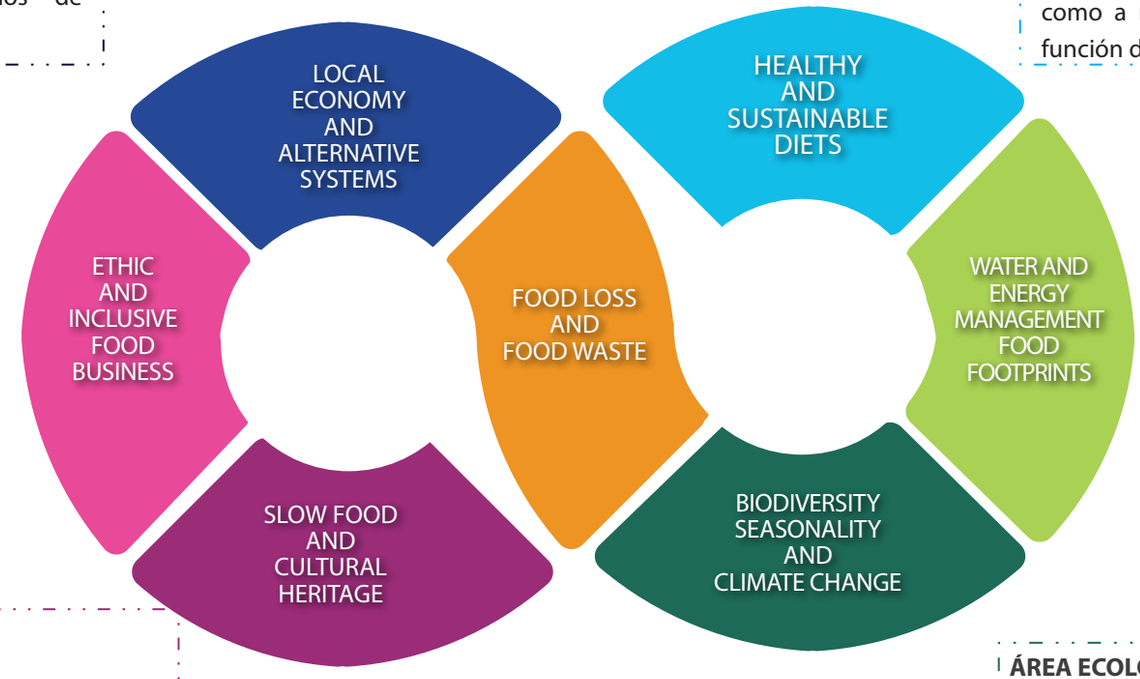
Formación del profesorado sobre sostenibilidad alimentaria

ÁREA ECONÓMICA
ECONOMÍA LOCAL Y SISTEMAS ALTERNATIVOS

Este módulo se centra en la importancia de la economía local para el desarrollo sostenible y sugiere varias estrategias de sistemas alimentarios alternativos en términos de producción, distribución y compra.

ÁREA DE NUTRICIÓN
DIETAS SALUDABLES Y SOSTENIBLES

En esta unidad exploramos el concepto de dietas sostenibles y la implicación de nuestros comportamientos alimentarios. En otras palabras, aprenderás a reconocer los factores, hábitos y elecciones alimentarias que influyen en nuestra salud, nuestro planeta y nuestra comunidad, así como a reconocer las dietas bien equilibradas en función de las necesidades nutricionales.



ÁREA SOCIAL
ACTIVIDADES ALIMENTARIAS ÉTICAS E INCLUSIVAS

En esta unidad de aprendizaje exploramos el tema de los negocios alimentarios éticos e inclusivos, centrándonos en una selección de principios de comercio justo y prácticas laborales de diversidad, inclusión y equidad. Por último, enumeramos y explicamos los 6 principios de la Carta de la Economía Solidaria.

ÁREA ECOLÓGICA
GESTIÓN DE LA HUELLA HÍDRICA, ENERGÉTICA Y ALIMENTARIA

Este módulo centra la atención en la importancia de la biodiversidad, la estacionalidad y los cambios climáticos en referencia a la alimentación. Además, destaca cómo la producción de alimentos influye en los cambios climáticos y cómo el consumo de alimentos ecológicos puede ayudar al medio ambiente.

ÁREA SOCIAL
SLOW FOOD Y PATRIMONIO CULTURAL

La singularidad, variedad y creatividad de las tradiciones y culturas alimentarias, así como la compleja interacción de factores sociales y medioambientales, pueden comprenderse plenamente en esta Unidad Moodle desde una perspectiva antropológica.

ÁREA ECOLÓGICA
PÉRDIDAS Y RESIDUOS ALIMENTARIOS

En este módulo nos centramos en los temas de la pérdida y el desperdicio de alimentos, destacando cómo estos dos problemas están estrictamente relacionados con una logística mal gestionada en la cadena de suministro de alimentos. Además, en esta unidad se abordan las estrategias y mejores prácticas que podrían desarrollarse para reducir las pérdidas y el desperdicio de alimentos.

ÁREA ECOLÓGICA
BIODIVERSIDAD, ESTACIONALIDAD Y CAMBIO CLIMÁTICO

Esta unidad de aprendizaje se centra en nuestros sistemas alimentarios y los riesgos medioambientales globales emergentes. En particular, el módulo destaca los diferentes impactos medioambientales de los alimentos, el agua y la energía. Por último, se dan consejos y sugerencias para mejorar la eficiencia de los recursos en términos de gestión del agua y la energía.

Cofinanciado por la Unión Europea