

ÁREA ECONÓMICA
ECONOMIA LOCAL E
SISTEMAS ALTERNATIVOS

Este módulo aborda a importância da economia local para o desenvolvimento sustentável e apresenta várias estratégias para sistemas alimentares alternativos em termos de produção, distribuição e compra.

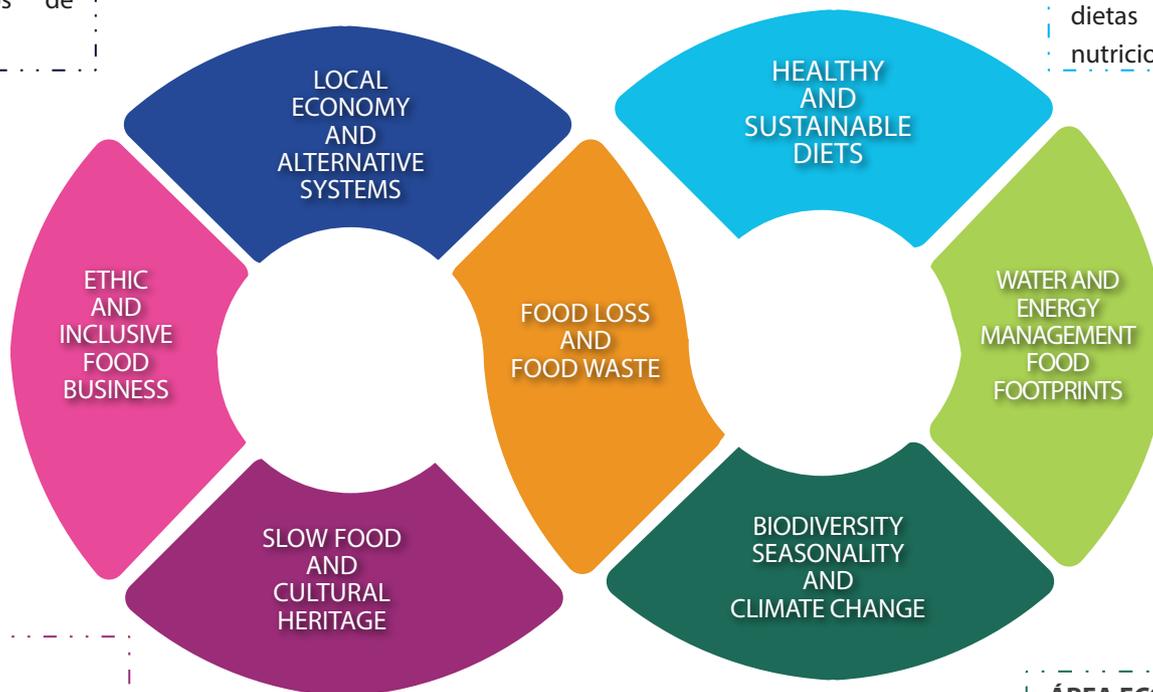
ÁREA SOCIAL
ATIVIDADES ALIMENTARES ÉTICAS E
INCLUSIVAS

Nesta unidade são exploradas as questões de negócios alimentares éticos e inclusivos, com enfoque numa seleção de princípios de comércio justo e de práticas laborais inclusivas e diversas. Por fim, são abordados os 6 princípios da Carta de Economia Solidária.

ÁREA SOCIAL
SLOW FOOD E HERANÇA CULTURAL

É objeto de estudo de várias disciplinas porque sempre foi mais do que apenas nutrientes. Este módulo permite uma melhor compreensão de importantes processos sociais relacionados com a história, a antropologia, a economia, a saúde, o meio ambiente e até a política.

Formação de professores sobre sustentabilidade alimentar



ÁREA DE NUTRITION
DIETAS SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS

Nesta unidade, exploramos o conceito de dietas sustentáveis e qual a sua importância nos comportamentos alimentares. Por outras palavras, aprenderás a reconhecer fatores, hábitos e escolhas alimentares que influenciam a saúde, o planeta e a comunidade mas também como poderás optar por dietas equilibradas baseadas nas necessidades nutricionais.

ÁREA ECOLÓGICA
GESTÃO DA ÁGUA, ENERGIA E PEGADA
ALIMENTAR

Este módulo aborda a importância da biodiversidade, da sazonalidade e das mudanças climáticas na produção de alimentos. Além disso, destaca como a produção de alimentos pode influenciar mudanças climáticas e como o consumo de alimentos orgânicos pode ajudar o meio ambiente.

ÁREA ECOLÓGICA
PERDAS E DESPERDÍCIO ALIMENTAR

Neste módulo, focam-se as questões da perda e do desperdício de alimentos, destacando como esses dois pontos estão ligados a uma má gestão logística da cadeia de abastecimento alimentar. Além disso, esta unidade aborda estratégias e melhores práticas que podem ser desenvolvidas para reduzir a perda e o desperdício alimentar.

ÁREA ECOLÓGICA
BIODIVERSIDADE, SAZONALIDADE E
ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

Esta unidade de aprendizagem aborda os sistemas alimentares e os riscos ambientais globais emergentes. De forma específica, o módulo destaca os diferentes impactos ambientais na produção de alimentos, água e energia. Por fim, são dadas dicas e sugestões para melhorar a eficiência dos recursos em termos de gestão de água e energia.